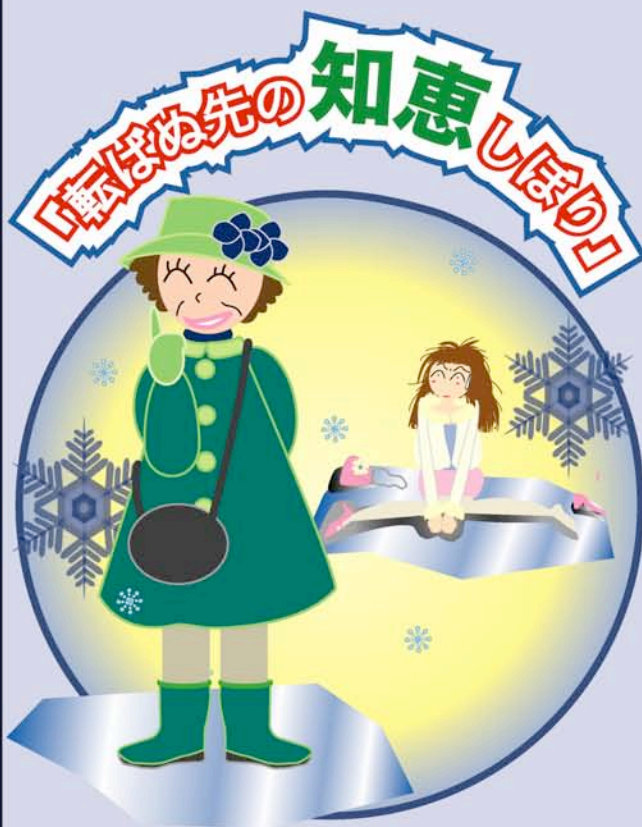


あきらめない!

つるつる路面で
転ばないために



あしたを創る 北の知恵
北海道開発局 旭川開発建設部
(独)北海道開発土木研究所

-安全な雪道対策-

道路管理者は

こんな **取り組み** をしています!

砂箱の設置

「つるつる路面で歩きにくい!」

誰でも自由に **砂** (すべり止め材) をまくことができるように砂箱を設置しています。



流雪溝の整備

「道路脇の雪で歩きにくい!」

道路脇にたまる雪を水の流れを利用して運ぶ、**流雪溝**の整備に取り組んでいます。



冬期ボランティア・サポートプログラム

「みんなでやろうよ!」



安全・快適 な冬の歩行空間をめざし、**地域**の皆さんと**道路管理者**が協働で活動をしています。

問合せ先:

旭川開発建設部 道路第1課・第2課 (0166) 32-1111
北海道開発土木研究所 交通研究室 (011) 841-1738

こんな時に、こんなところで...

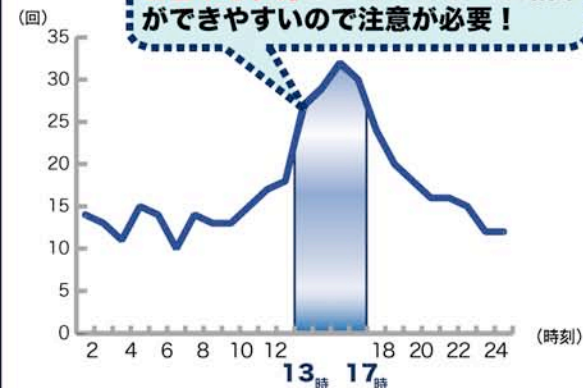
つるつる路面が

出現!

いつ

気温が-2℃前後の時につるつる路面がでやすくなります。

お昼から夕方にかけてつるつる路面がでやすいため注意が必要!



つるつる路面のでやすい気温になった回数

-2℃前後の気温の発生回数(2003年12月~2004年2月、旭川)

((財) 気象業務支援センターより)

どこで

- ・ロードヒーティングの境目!
- ・歩道と横断歩道の境目!



さらに

- ・つるつる路面が、新雪で隠れている場合も...
- ・路面が乾いているように見えても、本当はつるつる路面の場合も...

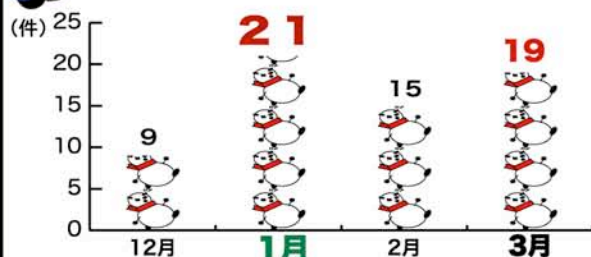




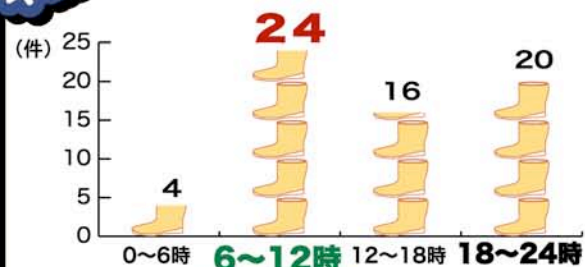
冬道で転倒して 救急車で運ばれた人!

2002年12月～2003年3月
(旭川市消防本部調べ)

1,3月に多い!

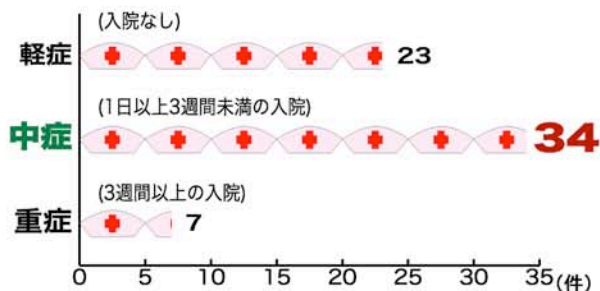


午前中に多い!



1日以上入院が多い!

転んで救急搬送された人の半数以上は1日以上入院!!!



例えば、こんな工夫。



どうしよう、うしろの路面。

冬道を歩く前に...

歩き方の工夫

- ・体の重心を前にする
- ・靴の内側に力を入れる
- ・小さな歩幅で歩く
- ・足をあまり浮かせないで歩く
- ・つま先とかかとを同時につける
- ・止まる時は、両足をそろえない



万が一

転んでもケガをしないために...

- ・背中をまるめ、お尻から転ぶ
(転んだときの衝撃を和らげ、頭をぶつけないようにします)
- ・手からつくと骨折につながる場合も...



服装の工夫

- ・あたたかい服を着る
- ・帽子をかぶる
- ・手袋をする
- ・すべりにくいクツをはく



衝撃を和らげる
グッズ

例えば...

- ・頭部のケガを予防する保護帽子
- ・転んだ時のおしりのケガを予防する
ヒッププロテクター

クツの工夫

すべりにくいクツを
選ぶポイント

- ・溝が深い
- ・水はけがいい
- ・スパイクやピンがついている



さらに、すべりにくくするための
ポイント

- ・ワンタッチで取り付け
できるすべり止め
バンドや金具をつける。

